

Cycle de vie Chakras et corps

1^{er} chakra :

De 0 à 7 ans

De 49 à 56 ans : Plan de conscience physique et éthérique.

- Influence de l'éthérique, qui participe à l'ancrage dans la matière dense et le patrimoine génétique. Permet de développer la conscience du corps et de son environnement, au travers du 1^{er} chakra.
- Il est associé à la conscience du plan matériel, de l'incarnation.
- Nous retrouvons aussi la relation à la mère.

Vécu en conscience :

- Enracinement et ancrage équilibrés procurent une vie plus harmonieuse.

Vécu en inconscience :

- Déconnexion de soi.
- Attachement exagéré à la matière.
- Peurs, angoisses et bas instincts prédominant.

2^e chakra :

De 7 à 14 ans

De 56 à 63 ans : Plan de conscience émotionnel.

- Transmis par le 2^e chakra, il vise à faire expérimenter le ressenti, la notion de plaisir, la sexualité. Permet de développer la conscience des émotions qui influencent les croyances, les aversions, peurs, désirs, limitations ... lesquels interfèrent avec notre capacité de dépassement, d'expression du soi et d'acceptation de la vie.

Vécu en conscience :

- Pouvoir créateur sert une fin élevée.

Vécu en inconscience :

- Les croyances et les limites de l'égo limitent et restreignent le pouvoir créateur.

3^e chakra :

De 14 à 21 ans

De 63 à 70 ans : Plan de conscience mental.

- Transmis par le 3^e chakra, ces énergies permettent à la personnalité de se manifester plus activement par le biais de la pensée concrète (ce chakra est en relation avec la notion de pouvoir, d'estime de soi). Elle donne des outils à l'être pour la gestion des émotions et l'expression de son identité. Ces actions reflètent de plus en plus qui il est.

Vécu en conscience :

- Connaissance de soi et affirmation de soi.



Vécu en inconscience :

- Contrôle et domination des autres sont utilisés pour prendre sa place.

4^e chakra :

De 21 à 28 ans

De 70 à 77 ans : Plan de conscience causal.

- Il est le régent des énergies universelles d'amour, de compassion et de joie. Il est le siège de l'âme émotionnelle. C'est là que la mission d'incarnation est choisie. C'est grâce à son influence que l'être dans sa dimension spirituelle peut se déployer dans le corps humain. L'être devient plus conscient de lui-même. Il ressent le besoin de se distinguer de son entourage pour laisser une marque unique. C'est le réveil des aspirations associées à la mission de vie.
- Ce cycle vise à détourner le regard de la matière dense (éthérique, émotionnel et mental), pour voir avec les yeux du cœur.
- Ces énergies servent à la reconnaissance du soi : amour de soi.

Vécu en conscience :

- L'amour pur sert l'évolution individuelle et collective.

Vécu en inconscience :

- L'attachement sert le pouvoir et la possession égotique.

5^e chakra :

De 28 à 35 ans

De 77 à 84 ans : plan de conscience bouddhique.

- Provoque l'émergence de l'aspiration à être et donc amène un questionnement existentiel. L'être souhaite exprimer qui il est vraiment et librement et cela passe par la quête de sa nature spirituelle.
- Les énergies du plan bouddhique (plan spirituel), passe par le chakra de la gorge, et l'incite à renouer avec ses capacités intérieures pour accéder à toute sa richesse et toute sa connaissance. Elles peuvent mener à de grands bouleversements.
- Les énergies incitent à l'alignement entre les valeurs profondes et les actions effectuées au quotidien. La quête d'un sens à donner à l'existence.

Vécu en conscience :

- Expression véritable de soi, assure respect, intégrité et justesse dans les communications.

Vécu en inconscience :

- Prédominance de l'égo qui alimente des communications blessantes et abusives.



6^e chakra :

De 35 à 42 ans

De 84 à 91 ans : plan de conscience Atmique.

- Ces énergies activent le 3^e œil. Elles concernent l'exploration du féminin sacré, donc la réconciliation avec les capacités psychiques et le discernement. La quête de sens se poursuit avec le désir de servir et de contribuer à la société. Le besoin de connexion avec la sagesse, de comprendre et de transmettre peuvent se manifester.

Vécu en conscience :

- La claire-vision permet d'élever le regard sur les événements et co-crée une réalité de plus en plus épanouie.

Vécu en inconscience :

- Utilisation des pouvoirs psychiques dans un but de contrôle.

7^e chakra :

De 42 à 49 ans

De 91 à 99 ans : plan de conscience monadique.

- Dernier cycle de la 1^{ère} phase, entre 42 et 49 ans : grande intensité chez certains. Cette phase est régie par les énergies du plan de conscience de la monade (unité parfaite) qui circule au travers du 7^e chakra.
- Ce sont les énergies de l'esprit divin et du masculin sacré. Elles incitent à l'approfondissement de la quête de sens, après avoir traversé l'influence de tous les corps énergétiques dans la matière dense.
- L'être est poussé à s'unifier à ses capacités psychiques et à la connaissance universelle, pour manifester ses choix en toute conscience.
- Les expériences durant ce cycle visent à l'unification de l'être, pour renouer avec la connaissance infinie.
- Les énergies influencent l'être à revenir à la dimension spirituelle et cesser les guerres intérieures. Ce qui peut entraîner la crise de la cinquantaine.
- Donc c'est une phase importante, car on clôt une 1^{ère} phase de notre incarnation pour en amorcer une autre. Besoin urgent de transformer ce qui ne l'a pas encore été, pour commencer la 2^e phase.
- Donc là, l'être revit les mêmes émotions, pensées, perceptions qui existaient au moment de son incarnation.

Vécu en conscience :

- Accès à la conscience unifiée de soi.

Vécu en inconscience :

- Sentiment de séparation à la connaissance universelle contribue à l'égoïsme et à la domination.

