

## Chakra 4 : anahata (yin)



**Signification** : non atteint, qui se régénère, son inaudible

**Localisation** :

Au centre de la poitrine

**Lotus** : 12 pétales : c'est la notion de sagesse qui prédomine.

**Développement** : 22 à 28 ans, puis entre 70 et 77 ans

Il est lié au plan de conscience causale.

**Sens** : toucher.

Lorsqu'il y a un problème de peau, il est entre autres lié à ce chakra

Il y a un échange d'énergie lorsqu'il y a le geste de la poignée de main (chakra de la main contre chakra de la main...)

**Élément** : air

**Fonction** :

Le 4<sup>e</sup> chakra est en reliance avec la croix symbolique (l'authentique, avec les 4 branches égales)

Quand il est épanoui, c'est la réalisation de l'être pour connecter le 8<sup>e</sup> chakra : la Conscience Supérieure.

Lié au toucher. L'air est aussi lié à la respiration.

C'est celui par lequel nous aimons.

C'est la centrale électrique du système énergétique humain. Il est l'intermédiaire entre le corps et l'esprit et en détermine la santé et la force. L'énergie qui s'en dégage est de nature affective.

Nous aimons par ce chakra, nous sommes dans le véritable amour (or la plupart du temps les gens aiment par le 3<sup>e</sup> chakra qui est l'amour possession, les attentes ...)

**Métal** : cuivre

**Couleur dominante** : Vert

### **Aromathérapie :**

Rose : soulage tristesse et stress

Mélisse : adoucit le cœur

Patchouli : réchauffe

Benjoin : console et apaise

### **Glande : thymus**

Il est constitué d'une substance très friable et vascularisée.

A la naissance, le thymus est un gros organe de la forme d'une pyramide, pointe en haut, situé derrière de sternum, et en avant des bronches, entre les deux poumons, touchant la thyroïde en haut et le péricarde (Le péricarde est un sac à double paroi qui contient le cœur et les racines des gros vaisseaux sanguins) du cœur en bas. Son lien avec la thyroïde et le coeur est très fort.

Dans l'enfance le thymus a un rôle très important, car il est chargé de produire l'immunité du nouveau né. Le bébé sortant du ventre se constitue son immunité grâce au thymus, dans le ventre, il n'a aucune immunité.

Le thymus induit dans les lymphocytes (cellules immunitaires) une information qui les rend capable de reconnaître le moi, donc, les lymphocytes étant chargés d'éliminer toutes substances étrangères au corps y compris les microbes (ayant été initié par le thymus juste après la naissance), vont pouvoir jouer le rôle de protecteur.

On peut penser que c'est le moi personnalité qui déclenche ce phénomène en insufflant un ordre intelligent aux cellules immunitaires que sont les lymphocytes. Ces cellules sont ensuite distribuées à tous les ganglions du système lymphatique. Ce qui explique peut-être le fait que le thymus une fois son travail accompli, diminue. Tout en gardant un contrôle sur les lymphocytes au cours de l'existence de l'individu.

Le thymus joue aussi un rôle au cours des premiers âges en favorisant la croissance et s'estompe à la puberté.

Étant le gardien du moi, il favorise aussi la multiplication des chromosomes et la reproduction des gènes.

### **Déficiences de la glande :**

Maladie de l'immunité : Les personnes vivent dans la peur et se coupent de leur Divinité. (Le moi est nié)

Rôle immunitaire : Quand on est amoureux le thymus est stimulé et l'immunité augmente ce qui favorise la bonne santé.

### **Excès de la glande :**

Cela provoque une forte agressivité des lymphocytes vis-à-vis du corps. Ce qui entraîne :

Maladie auto-immune. Ces maladies peuvent détruire ou endommager gravement les articulations, les reins, les cellules du sang, les tissus de l'organisme. Il y aura dans le sang des anticorps contre ces organes.

Déséquilibre endocrinien, allergies, asthme, urticaire, eczéma, rhinite.

### **Chakra et organe correspondant :**

Cœur

Cage thoracique (ex : fêlure de cote : rupture à rechercher)

Partie inférieure des poumons

Sang, en apport en oxygène, en vie

Système qui gère la circulation du sang (ex : circulation dans les jambes, voir 1<sup>er</sup> chakra et 4<sup>e</sup> chakra)

La peau (les maladies de peau sont la plupart du temps liées à ce chakra)

Appareil circulatoire

Epaules

Bras

Seins (2<sup>e</sup> chakra et 4<sup>e</sup> chakra)

Côtes

Diaphragme

Région dorsale supérieure

### **Son rôle :**

Le cœur est porteur d'un atome germe. Il reste de vie en vie, c'est notre banque de donnée depuis notre création, se sont nos archives akashiques. Cette banque de donnée se situe sous l'oreillette gauche du cœur, là où les chirurgiens ne touchent jamais, sinon, ils déclenchent instantanément la mort du patient.

De fait, il gère, le corps causal, la compréhension des événements, la guérison des blocages...

Il y a une relation très importante entre le 1<sup>er</sup>, le 7<sup>e</sup> et le 4<sup>e</sup> chakra. Ce chakra cœur est au centre comme une croix, c'est la transmutation des énergies, c'est la réalisation de l'être.

Il transforme les énergies, il a un rôle d'équilibre entre toutes les parties de nous même.

Les énergies du 3<sup>e</sup> chakra alimentent le 4<sup>e</sup> chakra qui les transcende pour passer dans la 5<sup>e</sup> densité. Les émotions doivent passer le cœur pour que l'être se retrouve en vérité.

En fonction de qui je suis j'aurai... Le cœur est le lieu de compréhension, lieu de passage ; si cela se fait bien, cela va tout droit.

### **Chakra bien équilibré :**

Capacité à rayonner la joie, la chaleur humaine, guérison par imposition des mains. Le guérisseur éveille le divin, la compassion en lui.

C'est dans l'enfance qu'on réagit aux circonstances et que le chakra va pouvoir bien fonctionner ou non.

### **Les émotions :**

Vouloir donner en attente d'une reconnaissance, et déception si l'on ne reçoit pas ce que l'on attend.

Le manque d'amour peut être compensé par des manières très aimantes avec de l'attention sans que cela soit vrai : faire semblant d'aimer l'autre.

Si ce chakra est très rétracté : cela entraîne la dépendance à l'affection des autres, en se renfermant dans une coquille et étant persuadé que personne ne nous aime.

Grande souffrance intérieure et cela peut durer longtemps.

Il peut y avoir un repli sur soi, et création de rupture de communication avec l'entourage. L'énergie ne passe plus du bas vers le haut, on ne rayonne plus, on se sent moche, on a plus envie de plaire...

Et l'inverse n'est pas mieux, le chakra trop ouvert, il y a de l'hyperémotivité, la personne est considérablement généreuse et aimante, avec une possibilité à devenir exigeante.

L'amour que l'on ressent ou que l'on rayonne peut être modulé par le 7<sup>e</sup> chakra qui va intervenir sur deux modes, l'un rationnel pour évaluer la situation, l'autre intuitif pour ressentir qu'elle est la meilleure attitude à adopter.

Le 7<sup>e</sup> chakra se nourrit de ce que le 4<sup>e</sup> chakra comprend.

L'info arrive au 4<sup>e</sup> chakra, monte au 7<sup>e</sup>, redescend au 1<sup>er</sup> et remonte au 4<sup>e</sup> pour en connaître la justesse et va au 5<sup>e</sup> pour agir : la croix de l'être réalisé.

La porte qui mène à l'expression juste.

### **Leçon spirituelle :**

Apprendre à agir avec amour, pardon, et compassion, et prendre conscience que l'énergie la plus puissance reste bien celle de l'amour.

C'est notre capacité à lâcher prise et accueillir Dieu, la partie divine de nous même. Ainsi cela amènera la compréhension des événements vécus et une prise de recul.

Dans l'enfance, nous réagissons aux circonstances par des sentiments tels que l'amour, la compassion, la confiance, l'espoir, le désespoir, la haine, l'envie, la peur... etc.

A l'âge adulte, nous devons atteindre un état émotionnel stable et agir en conscience et avec compassion : c'est la maîtrise des émotions...

### **Peurs fondamentales :**

Peur de la solitude, peur de s'engager et de suivre la voie de son cœur, peur d'être incapable de se protéger sur le plan affectif, peur de la trahison.

S'il y a une perte d'énergie de ce chakra, cela peut faire émerger des émotions telles que : jalousie, amertume, haine, égocentrisme, chagrin, colère...

Cela rend la personne dans l'incapacité de pardonner, tant à elle-même qu'à autrui...

**Forces fondamentales :**

L'amour, le pardon, la compassion, le dévouement, l'inspiration, l'espoir, la confiance, la capacité d'auto-guérison et de guérir autrui.

**Pathologie :**

Le cœur pardonne, mais le mental réagit, il juge, il critique...(égo), ce qui entraîne les soucis de santé.

Cf : dysfonctionnement de la glande

Insuffisance cardiaque, infarctus, valvulaire mitral (lié à la vulve, le sang arrive et ressort moins bien, donne un reflux dans l'oreillette gauche), cardiomégalie (cœur qui grossit), asthme, allergies, problèmes de peau, cancer des poumons, broncho pneumonie, cancer du seins, dysfonctionnement (certains) lié aux épaules, bras, région dorsale supérieure....

