

## Kundalini

La Kundalini est une énergie spirituelle qui réside à la base de la colonne vertébrale et qui peut entraîner une transformation profonde chez l'individu. Son énergie est lovée à la base de notre colonne vertébrale, dans une sphère de couleur transparente, d'environ 10 cm d'envergure, comme un serpent enroulé qui attend d'être réveillé... La Kundalini est une énergie féminine.

Cette énergie nommée aussi serpent de lumière.

Le terme Kundalini vient de *kundala*, un mot sanskrit qui signifie : spirale.

c'est une énergie essentielle pour l'homme.

Cette énergie est pour la plupart d'entre nous en sommeil et nous cherchons à l'activer. L'activation de la Kundalini part du sacrum pour remonter le long de la colonne vertébrale et activer les sept chakras.

Cette activation de la Kundalini est vécue différemment selon les personnes. Elle peut être vécue comme un moment doux ou intense. On peut ressentir une forte chaleur remonter le long de la colonne vertébrale, avoir de fortes émotions, percevoir des couleurs ou de la lumière...

L'éveil permet l'activation de la Kundalini.

Attention avec les pratiques forcées d'éveil de la Kundalini...

Yeshoua disait de la Kundalini :

Le serpent énergétique de la Kundalini est un serpent de pouvoir dont il faut s'approcher avec mille précautions. Ce serpent infiniment respectable est destiné à devenir un serpent de rédemption dès lors qu'il sera reconnu, aimé et embrassé par la connaissance émanant de notre réalité supérieure, en particulier, par celle de notre 8<sup>e</sup> chakra.

Le pouvoir se transformera alors en puissance...

