

La maladie peut être aussi :

- La résultante d'un ensemble d'émotions accumulées.
- L'excuse pour ne plus faire une activité que l'on n'aime pas ou pour dire « non » quand on ne se sent pas capable.
- Une occasion de fuir une situation dont on ne voit pas la solution.
- Un moyen pour retenir l'attention des êtres que l'on aime.
- Un mécanisme de survie relié au mal de vivre ou obliger au repos en cas de surmenage.
- Le moyen de culpabiliser une personne que l'on tient pour responsable notre souffrance.
- L'expression d'une rancune entretenue envers une personne.
- elle peut avoir son origine dans une vie antérieure.